



Editorial

Más de mil profesionales de toda España y algunos más venidos de otros países van a reunirse en nuestra ciudad para hablar de Cuidados Paliativos, fin de vida, acompañamiento en el sufrimiento, tratamientos múltiples, compasión... y muchos temas más.

Profesionales del ámbito de la medicina, la enfermería, la psicología, el trabajo social y otras disciplinas se reunirán para complementar sus visiones y enriquecer sus discursos. Profesionales que trabajan con pasión se encuentran para estimular sus pasiones por el cuidado. Bajo el lema "Cuidado Paliativos con Pasión. Arinduz Errukiz eta Irrikaz" del 7 al 9 de Junio el Palacio de Congresos Europa potenciará la Compasión en sus disciplinas.

No queremos que la ciudad de Vitoria-Gasteiz sea una mera espectadora de este evento. Nuestra ciudad, que se ha caracterizado por su preocupación por lo social tiene ahora la oportunidad de abrirse a la Compasión y privilegiar el cuidado como una forma de vivir en comunidad.

Vivir con Voz Propia desarrollará una serie de actividades para que en las semanas previas al Congreso la ciudadanía de Vitoria-Gasteiz se sienta implicada por esta manera de entender los cuidados. Usaremos formatos y escenarios diversos: cine, poesía, encuentros de diálogo, cafés,... todos con un mismo fin.

Puedes encontrar al final de este boletín el detalle de los eventos y sus fechas. Te pedimos que nos ayudes a difundir estos actos y te animamos a que participes con nosotros en esta nueva oportunidad de seguir aprendiendo juntas y juntos.

Queremos trabajar para que Vitoria-Gasteiz sea una ciudad cada vez más compasiva.

Creando entre todos, una ciudad compasiva

Discapacidad, minusvalía, anormalidad, subnormalidad...



Los seres humanos somos también diversos en capacidades, y esa diversidad ha recibido distintos nombres, algunos terriblemente crueles, otros ridículamente eufemísticos. En todo caso, este baile de nombres muestra una gran dificultad para convivir con ella, lo cual, entre otras cosas, enmascara lo frágil de cada vida, de toda vida individual.

¿Qué aporta a la vida en común analizar el fenómeno de la discapacidad? ¿Cómo sería la vida social si todo cuerpo tuviera permiso para ser cómo es?

El **Espacio de Reflexión y Diálogo** de este mes de **Abril** será llevado a cabo por **Arantza Basagoiti**, profesora colaboradora de Antropología, Ética y Legislación en la Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria-Gasteiz nos viene hablar de todo esto. En primera persona, pero también interpelando a una comunidad, a una ciudad, que quiere ser distinta, cuidadora. Que habla de compasión.

Una mirada hacia dentro

Testimonio curso de la Compasión

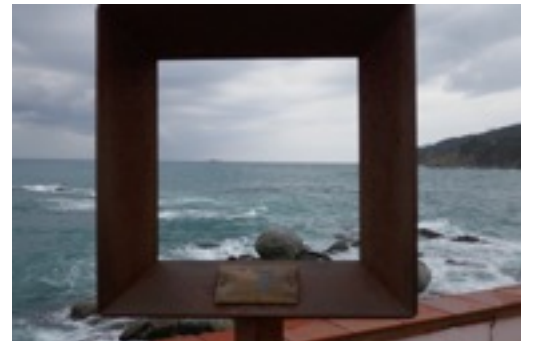
Mirarse por dentro nunca es fácil, a veces cuando abres la caja de pandora aparecen fantasmas que no es fácil abordar, muchas veces nos da miedo hacerlo o sencillamente no lo queremos hacer.

Decidí hacer este curso para bucear en mi "yo" pero siempre con el miedo que da lo desconocido, pero con la curiosidad de intentar comprender y profundizar en ese término tan trascendente que es la compasión. El miedo iba más allá.... jeso de desnudar tu "yo" delante de un grupo! De un experimentado profesor ¡y de realizar técnicas nunca antes realizadas y con deberes semanales! ¡Que reto! ...Pero me pudo más la necesidad de encontrar la paz interior y la búsqueda del bienestar de los que me rodean.

Puedo decir que el curso no me ha defraudado y sin ánimo de ser rimbombante puedo decir que ha habido un antes, un durante y un después. Un antes en el que desconocía la importancia de la conciencia plena, la serenidad y la oportunidad que ofrece la meditación. Un durante en el que tuve la oportunidad de conocer a un gran grupo de personas y un buen conductor del grupo, que desde la humildad de discurso lleno de conocimientos supo impregnarnos de interés en el abordaje de la compasión y un después lleno de esperanza de cambio, con nuevos recursos, con otra mirada hacia uno mismo y hacia los demás a través de la compasión.

Tengo la sensación que ha comenzado mi carrera de fondo y que ahora estoy posicionada en la salida... ¡¡¡con mucha más esperanza!!!

Mariluz



Cuéntanos tu experiencia de acompañamiento
virconvozpropia@agruparte.com

Amor, compromiso y profesionalismo en el proceso de fin de vida

Experiencia de voluntariado en Chile

La Clínica Familia de Chile de la Fundación para la dignidad del hombre, es un centro de cuidados paliativos liderado por el P. Baldo Santi que recibe enfermos físicamente incurables acompañándolos y atendiéndolos dignamente, con amor y profesionalismo para, junto a sus familiares, prepararse y elaborar física, psicosocial y espiritualmente su inminente deceso. La clínica tiene como objetivos: mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias; controlar adecuadamente el dolor y otros síntomas; afirmar la vida y aceptar la muerte como un proceso natural; integrar los aspectos psicológicos y espirituales en el cuidado del paciente incurable; y apoyar a la familia durante la enfermedad del paciente y durante el duelo.

Para llevar adelante esta misión de “Humanización de la Medicina”, existe un equipo de profesionales que, junto a su familia, voluntarios, agentes pastorales y la comunidad, apoyan al paciente en un contexto de respeto, protección de la vida y dignidad de la persona.

La Clínica Familia se abre a la comunidad y su colaboración desde un equipo de **voluntarios** que son los encargados de apoyar diversas actividades a estas personas que están en un proceso de fin de vida, es decir, que ya no tiene posibilidades curativas. Los voluntarios realizan un apoyo concreto con los pacientes a nivel profesional y no profesional en tareas administrativas, pastorales, de salud mental, en donde participan el 80% de los voluntarios, y de acompañamiento espiritual al paciente y su familia.



En cada instancia de trabajo directo con el paciente y su familia se les pide mucha capacidad de escucha, discreción, respeto y por supuesto apertura para generar lazos para realizar un acompañamiento más cercano y profundo. Por esta razón se ha estructurado un itinerario formativo para el voluntariado en cuidados paliativos, que está abierto a todos, en el que se busca “sembrar en el voluntario la escucha y el respeto”, pero también conocer las motivaciones y perfiles de los interesados de realizar con gratitud y amor esta labor.

En el curso de formación, que es obligatorio para todos los voluntarios, se trabajan los principios de los cuidados paliativos, la muerte, el dolor, el acompañamiento, la espiritualidad, la reconciliación, el perdón, la comunicación, el trabajo en equipo, entre otros, y mensualmente se realizan capacitaciones principalmente en temas de autocuidado, ofreciéndoles además instancias pastorales para el desarrollo personal, espiritual y comunitario.

El voluntariado es profesional y exige un compromiso activo de tiempo y responsabilidad en el cumplimiento de las tareas asignadas, debido a la hermosa tarea que significa acompañar el proceso de fin de vida con amor y cercanía.

Francisco Ponce. En su paso por la Clínica Familia para conocer la experiencia del voluntariado

Vivir con Voz Propia trabajando por una comunidad compasiva
Apúntate al voluntariado de Vivir con Voz Propia

Programa Ciudad Compasiva Mayo 2018

Espacio de reflexión y diálogo

Muerte, compasión y acompañamiento en la montaña.

Charla-conferencia de Jorge Nagore, periodista y autor del libro *Los catorce de Iñaki*, que relata el intento de rescate de Iñaki Otxoa de Olza en el Himalaia y que fue convertido en un estupendo documental: *Pura vida*.

Martes 29 de mayo a las 19.00 h en la Sala Luis de Ajuria de la Fundación Vital C/ General Alava, 7 Vitoria - Gasteiz.

CUIDAR

Miércoles 30 de mayo a las 19.00 h. en Vivir con Voz Propia Información en el 945 143 311.



Death Café

Espacios para conversar y reflexionar abiertamente sobre la muerte, alrededor de un café y un bizcocho.

Martes 29 de mayo. Death Cafés en diferentes horarios y puntos de la ciudad.

10.30 h. Mamia

16.30 h. Mamia

20.00 h. Librería Anegón

Poetas en Mayo: “Vivir con voz propia en los momentos de transición”

Recital de poesías sobre el final de vida, el duelo y el cuidado que, acompañadas de música, nos invitan a la reflexión y nos abren a la compasión.

Jueves 24 de mayo a las 19:30 h. en el Jardín Secreto del Agua (Paseo de la Florida, 1)



CINE FORUM Cines y críticas positivas
ORGANIZA Y MODERA: VIVIR CON VOZ PROPIA

JUEVES 3/05/2018 JUEVES 10/05/2018
JUEVES 17/05/2018 JUEVES 31/05/2018

CINES FLORIDA
MES DE MAYO A LAS 20.00
PVP 3 €

Logos: Vital Fundación Fundazioa, Florida, Vivir con voz propia, etc.

Cine fórum “Cuidados Paliativos”

Ciclo de cine en el que se presentan películas y documentales relacionadas con el final de vida y los cuidados paliativos. Proyección y coloquio posterior.

Jueves 3,10,17 y 31 de mayo a las 20:00 h.

Nuestros colaboradores



Vivir con Voz Propia

Paseo Zumaquera 35, bajo

01006 Vitoria - Gasteiz

945 143311

www.vivirconvozpropia.com

Facebook: [vivirconvozpropia](https://www.facebook.com/vivirconvozpropia)

Twitter: [#vivirvoztpropia](https://twitter.com/vivirvoztpropia)