



Editorial

El pasado 1 de marzo el proyecto VIVIR CON VOZ PROPIA fue protagonista de la jornada anual de la Sociedad Vasca de calidad Asistencial. Invitados por su presidenta, Alberto Melendez, Patxi del Campo e Iñaki Saralegui realizaron una exposición conjunta en un abarrotado salón de actos de la Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria-Gasteiz, bajo el título genérico de MORIR EN LA SOCIEDAD ACTUAL.

Comenzó Alberto Meléndez exponiendo una visión global sobre los cuidados paliativos, su situación actual en Euskadi y los retos futuros. Recalcó que no sólo corresponde a los profesionales sanitarios la tarea de procurar un final de la vida acompañado, sin dolor ni sufrimiento y respetuoso con los valores y preferencias de los pacientes. La comunidad debe jugar un papel primordial para fomentar el cuidado de las personas que se encuentran en la última etapa de su vida.

Iñaki Saralegui explicó el fundamento de la planificación de las decisiones sanitarias y el proyecto que coordina en Álava para fomentar las Voluntades Anticipadas como un proceso de reflexión y toma de decisiones facilitado por profesionales formados específicamente.

Patxi del Campo dio a conocer a los asistentes el proyecto VIVIR CON VOZ PROPIA y las acciones que se desarrollan como el espacio de reflexión y diálogo, las charlas en los centros educativos, el programa de voluntariado, los cursos de formación de cuidadores, la musicoterapia y el Death Café. De este modo las personas allí reunidas pudieron apreciar los objetivos del proyecto y recibieron la invitación a participar en el mismo.

Tras las exposiciones se inició un interesante debate en el que se puso de manifiesto la necesidad de compartir experiencias y fomentar la colaboración de las diferentes organizaciones o proyectos en aras de mejorar los cuidados de las personas en el proceso de morir. Las redes sociales se hicieron eco de la jornada y se mostraron nuevamente como un instrumento eficaz para difundir los valores que distinguen a VVP.

Hablar de empatía, cuidado y compasión están de moda. Y todo ello gracias a iniciativas ciudadanas como VVP.

Las niñas tienen cerebro. Los niños tienen cerebro. ¿Qué piensan sobre la muerte?

El tema de los cuidados, la muerte y la pérdida de los seres queridos o de la vida propia también es un tema que preocupa a los jóvenes. En el *Espacio de Reflexión y Diálogo* de este mes de marzo os queremos hacer partícipes de una iniciativa realizada en el ámbito del tiempo libre sobre estos temas, por un grupo de casi 70 niños y niñas de entre 8 y 15 años del Movimiento Junior (A.C.G).

Bajo la dirección y coordinación de Maxi Gutiérrez (Médico de Familia y miembro de VVP), los asistentes compartirán el proceso de esta actividad y las reflexiones de este grupo de jóvenes sus reflexiones.

Vivir con Voz Propia incentiva este tipo de actividades que promueven la conciencia social hacia el cuidado, el acompañamiento y el duelo; incluyendo a los jóvenes.



Jóvenes con Voz Propia

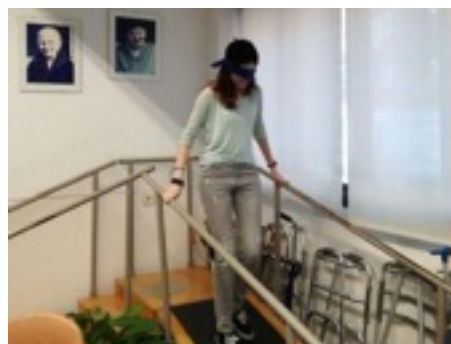
El grupo de Jóvenes con Voz Propia trabaja de lleno en su último proyecto: una actividad **intergeneracional** desarrollada en colaboración con la Residencia de Personas Mayores Ajuria de Vitoria-Gasteiz.

En sus encuentros de reflexión, coordinadas por Estíbaliz Gutiérrez, las jóvenes se han propuesto no sólo conocer la opinión que los adolescentes tienen de las personas mayores, sino acercarse a éstas y conocer el otro lado de la moneda:

¿Qué piensan los mayores de los jóvenes?

¿Cuán parecido o diferente fue la juventud de estas personas con la de ellas mismas?

El proyecto que están desarrollando tiene como finalidad compartir esta experiencia de encuentro intergeneracional realizando un documental. Las jóvenes están organizando este proyecto en varias fases, la primera de ellas es la **formación** lo que supone conocer y practicar técnicas de escucha, presencia y acompañamiento; y la **experiencia**, simulando ponerse en la piel de las personas que viven en una residencia. Posteriormente, darán paso a las siguientes fases del proyecto. Vivir con Voz Propia comparte entusiasmado este proyecto y mantendrá activa la información sobre el mismo.



También puedes seguir el proyecto a través del blog de la voluntaria jóvenesvp.blospot.com.es. En el encontrarás información actualizada sobre las distintas acciones solidarias que realizan en la ciudad, destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables de nuestro entorno. En el blog, que se actualiza cada semana, podrás leer también propuestas de lecturas, películas o reflexiones sobre el voluntariado y temas relacionados con el mismo.

Bioética, jornada de formación

Interesados en el trabajo de acompañamiento y cercanía a las personas que viven una situación de vulnerabilidad cercana al final de la vida, el grupo de voluntarios de *Vivir con Voz Propia*, quisimos analizar junto a nuestro compañero Iñaki Saralegui, los principios básicos de la bioética.

Actualmente ha mejorado la competencia profesional, la vivencia científica, los avances tecnológicos, lo que influye y determina la toma de decisiones en medicina. Bajo el concepto de Bioética se intenta aunar y resolver el sentido de dignidad y competencia de la persona (sujeto con derechos, lo que implica libertad y acceso a la información), la del médico y la de la propia institución sanitaria.

Durante el curso Saralegui presentó, con una metodología participativa basada en el análisis de casos (ejemplos de como si), situaciones que movieron a la reflexión sobre hechos, valores, deberes y actuaciones teniendo la ética como base.

Se llegó a una aproximación de los cuatro principios básicos de la bioética, como son: 1) *la "no maleficencia"* (ante todo no hacer daño al paciente); 2) *la "justicia"* (reparto de cargas y beneficios en el ámbito del bienestar vital), definidos como "ética de mínimos"; y 3) *el principio de "autonomía"* (el respeto los valores y las opciones de cada individuo) y 4) *el principio de la "beneficencia"* (la obligación de hacer el bien), que serían los principios englobados en la "ética de máximos".

Esta sesión formativa ha supuesto un primer paso hacia la reflexión hacia la ética médica en un justo equilibrio entre los valores que pueden generarse entre médico y paciente y una correcta limitación del esfuerzo terapéutico.

"Que el respeto por la vida, como resultado de la contemplación en la propia voluntad consciente de vivir, no nos lleve a buscar nuestro propio beneficio, sino a vivir al servicio de los que dependen de nosotros" Albert Schweitzer, médico y premio Nobel de la Paz.

Patricia Pereiro, psicóloga, coordinadora del grupo de Voluntarios Adultos de VVP.



Colabora con tu dedicación y talento

Puedes hacerlo de varias maneras.

Se nos ocurren éstas, pero puedes añadir alguna más si lo deseas:

- Dejando tu nombre, profesión y disponibilidad para colaborar voluntariamente con VVP.
- Contribuyendo con una aportación económica.
- Difundiendo el proyecto y sus actividades entre compañeros y compañeras, amistades y familiares.
- Proponiendo temas, lecturas, películas, música, etc. que aumenten las oportunidades de compartir y reflexionar.

Contacta con nosotros:

945 14 3311

vivirconvozpropia@agruparte.com

Servicios

Formación y asesoramiento a profesionales

Dirigido a centros asistenciales, residencias o equipos que tengan inquietud por conocer y trabajar temas como el duelo, el estrés laboral, etc.

El 28 de marzo estuvimos en Agurain ofreciendo la charla “*El proceso del duelo: cómo entender y gestionar tantas emociones*”.



Voluntades anticipadas



Vivir con Voz Propia ofrece información, asesoramiento y charlas sobre este proceso de comunicación entre familia, paciente y personal sanitario.

Las próximas charlas serán el 30 de marzo en el Centro Cívico Arriaga y el 31 en el Museo Etnográfico de Artziniega.

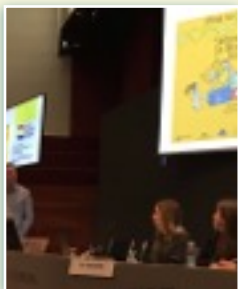
Death Cafe

Vivir con Voz Propia organiza espacios de reflexión e intercambio sobre la muerte con el objetivo de que se pueda hablar de manera natural sobre ella.

El último Death Café se celebró el 23 de marzo en la Panadería MAMIA.



Atención psico-socio- sanitaria



Profesionales que trabajan estimulando íntegramente a la persona (en sus necesidades cognitivas, físicas, emocionales, sociales y espirituales).

Ofrecen también charlas sobre su trabajo como la celebrada el 24 de marzo en las Jornadas Científicas de la Escuela de Enfermería.

Si estás interesado en alguno de nuestros servicios, y proyectos, contacta con nosotros.



Eventos

Abril 2017

7 de abril

Visita al Hospice de St. Christopher, Londres

26 de abril

Espacio de Reflexión y Diálogo

**VIVIR CON VOZ PROPIA
CUENTA
CON LA COLABORACIÓN
DE:**



Puedes encontrarnos en:

Paseo Zumaquera 35, bajo

01006 Vitoria -

945 143 311

www.vivirconvozpropia.com

Facebook: [vivirconvozpropia](https://www.facebook.com/vivirconvozpropia)

Twitter: [@vivirvozpropia](https://twitter.com/vivirvozpropia)