



Editorial

Algunos filósofos, como Lévinas, nos proponen que “deberíamos preocuparnos por el *otro* y no verlo como alguien enfrentado ya que, al fin y al cabo, hay *yo* porque hay responsabilidad, pues el *yo* es el resultado de que alguien nos haya cuidado. Y gracias a esto podemos sentirnos insustituibles, porque detrás de mí hay otros que no son *yo*”.

Las personas mayores y los adolescentes conviven en un mismo escenario social donde ambas posiciones en el ciclo vital pudieren entenderse, respetarse y complementarse. Los jóvenes son primordiales en la sensibilización de una sociedad que cuida, y en el incremento del movimiento social hacia el cuidado respetuoso y compasivo del otro.

¿Cómo son acercados temas como el dolor, la vejez, la vulnerabilidad, el fin de la vida a los jóvenes? ¿cómo, cuándo, cuánto se habla de esto con ellos? Nuestros niños y jóvenes también necesitan espacios de escucha, de sensibilización, de reflexión y debate, también de entendimiento de los procesos que conlleva el envejecimiento, las pérdidas y el final de la vida.

Los jóvenes son y quieren ser partícipes de una sociedad que respeta y promueve las relaciones intergeneracionales; que favorece comunidades que apoyan, cuidan y acompañan a las personas en situación de vulnerabilidad y en el final de la vida; y que recupera valores espirituales y reflexivos sobre el vivir bien y el buen morir.

El Equipo de Vivir con Voz Propia presenta hoy el programa *Todos Contigo, Cuidad Compasiva*, unos talleres de sensibilización que se imparten en distintos colegios de nuestra ciudad para que todos sepamos que “detrás de mí, hay otros que no son *yo*”.

Los jóvenes son primordiales en la creación de una sociedad que respeta, apoya, cuida y acompaña a las personas en situación de vulnerabilidad

Los Hospices en la sociedad actual

Jornadas Internacionales de Hospice

La sociedad alavesa del siglo XXI es una sociedad moderna, avanzada, donde el modelo del bienestar se ha instalado con profundidad. Disfrutamos de unas cotas altísimas de servicios sociales y sanitarios. Con una de las esperanzas de vida más elevadas del mundo, la demanda social y sanitaria ha sufrido un cambio radical en las últimas décadas. Así, los esfuerzos deben ir encaminados no sólo a la asistencia social, sino más que nunca en la historia, en el cuidado y acompañamiento de las personas mayores y las que están en fase avanzada de enfermedad, en posibilitarles una adecuada adaptación a sus pérdidas funcionales y a garantizar un final en armonía con su vida, según sus deseos y creencias.

Conocer lo que los usuarios y sus familias desean en el final de la vida ha sido objeto de importantes estudios. Una reciente publicación del equipo de Tuva Sandsdalen (2015) identifica cuatro ámbitos que emergen como los más importantes en el cuidado: un entorno de atención agradable, un personal sensible a las necesidades en todos los aspectos, un sistema capaz de coordinarse y responder de forma efectiva, y por último, encontrar un sentido al proceso y a su final.

Por tanto, crear un espacio físico adecuado, con personal formado y motivado en la atención biopsicosocial y espiritual, integrado en un sistema de forma coordinada puede hacer que la persona pueda vivir con sentido su última etapa vital. Ese el objetivo de las Jornadas Internacionales de Hospice, que se celebrarán los próximos días 1, 2,3 de diciembre en el Palacio de Congresos Europa de nuestra ciudad. Expertos europeos debatirán sobre la necesidad de los Hospices, el modo de creación y el funcionamiento de los mismos, para darnos las claves necesarias para que en un futuro no muy lejano, podamos tener en Vitoria-Gasteiz, el primer Hospice.

Voluntarios Vivir con Voz Propia

Me invitan a escribir sobre la COMPASIÓN.

La pongo en mayúsculas porque no sé definirla exactamente.

Para mí tiene una dimensión demasiado grande y amplia que no consigo abarcar.

Solo puedo tocar su superficie y definirla, explicarla y fragmentarla como un concepto....cuando mi pretensión es vivenciarla en todo su potencial, desplegando todos los yoes que me habitan y que pretendo conocer, así como los que todavía me quedan por descubrir y explorar.

Cuando consiga unificar todo ello y comprender en profundidad ese "YO SOY TÚ MISMO", entonces, y solamente entonces, seré capaz de plasmar viviendo e irradiando esa COMPASIÓN....

Y lo más probable que alcanzado ese punto, ya no necesite escribir nada sobre ello porque SERÉ COMPASIÓN.

M^o Puy Redondo. Voluntaria de VVP.

8 de octubre, día Mundial de los Cuidados Paliativos

Se celebra una vez más el día mundial de los Cuidados Paliativos. El lema de este año reivindica el acceso al tratamiento del dolor para todo el mundo ("Vivir y morir con dolor, algo que no debería suceder"). Curioso lema.

No debería suceder. No en nuestro entorno más cercano. No en nuestro Estado. No en Europa. No en ninguna parte del mundo.

Pero sucede.

Aquí y allá.

Allá, por unos sistemas sanitarios empobrecidos, donde el acceso a los medicamentos es errático, donde la salud es un negocio de unos pocos, donde el tráfico y el abuso de sustancias impiden (o sirven de excusa) la comercialización normalizada de ciertos medicamentos esenciales. Allá, por unos gobiernos manejados desde afuera, donde lo esencial en todos los aspectos de la vida está lejos de ser cotidiano.

Y aquí.

Sí, aquí. En pleno siglo XXI en esta sociedad de confort, de los grandes avances. Aquí. Aún se vive con dolor y se muere con dolor. Con exceso de fármacos y déficits de sonrisas. Con mucho hospital y poca hospitalidad. Con muchos fonendoscopios y pocas manos. Con muchas palabras y pocas verdades.

Aquí seguimos unos cuantos. Peleando para hacer visible otra forma de atención. Para sacar a la luz el verdadero alivio de cientos y cientos de personas, cada día. Mostrando y demostrando "Cuando curar no es posible siempre es posible cuidar". Afrontando el dolor desde todas sus facetas, sin ignorar ninguna. Para apartar del proceso de final de vida todo aquello que lo hace innecesariamente doloroso; la soledad, el aislamiento, el engaño... Y además, algunos de nosotros mirando hacia "allá" con cariño y respeto. Intentando que lo que aquí sobra llegue a los que allá necesitan. Aquí y allá.

Alberto Meléndez Gracia.

Organización Sanitaria Integrada Araba, Cuidados Paliativos.



Día
Mundial de
los
Cuidados
Paliativos,
Aquí y allá.

Colabora con tu dedicación y talento

Puedes hacerlo de varias maneras. Se nos ocurren éstas, pero puedes añadir alguna más si lo deseas:

Dejando tu nombre, profesión y disponibilidad para colaborar voluntariamente con VVP

Contribuyendo con una aportación económica

Difundiendo el proyecto y sus actividades entre compañeros, amigos y familiares

Proponiendo temas, lecturas, películas, músicas, etc. que aumenten las oportunidades de compartir y reflexionar .

Contacta con nosotros

Servicios

Formación y asesoramiento a profesionales.

Dirigidos a Centros asistenciales, Residencias o equipos de trabajo con la inquietud de dinamizarse como grupos de trabajo, resolver conflictos, conocer nuevas herramientas metodológicas, y /o trabajar temas como el duelo, el estrés laboral, o la inter-comunicación entre personas y grupos. La filosofía, metodología y actitud de **esta formación se contempla desde una atención centrada en la persona.**

Voluntades anticipadas

Si la persona se pregunta cómo **planificar los cuidados sanitarios que desea recibir** en el futuro, especialmente en el momento que no sea capaz por sí mismo de tomar decisiones, en *Vivir con Voz Propia* puede recibir información y asesoramiento para articular esta planificación de cuidados en un **documento de Voluntades Anticipadas y su registro.**

Atención psico-socio—sanitaria

El Equipo interdisciplinar de *Vivir con Voz Propia* ayuda a la persona y a su familia a planificar los cuidados psico-socio-sanitarios y asistenciales, escuchando sus necesidades, sus prioridades y su red de apoyo familiar y social. Este servicio se articula en una estudiada **valoración y orientación.**

Se ofrece, a su vez, atención personalizada a los procesos de afrontamiento, seguimiento y aceptación de una enfermedad y la situación de vulnerabilidad y dependencia, gracias a un equipo de:

Profesionales sanitarios, quienes pueden realizar el seguimiento y atención a su enfermedad y malestares asociados, en colaboración y coordinación con su Equipo Médico de referencia.

Profesionales de la psicología, quienes apoyan, orientan y dan soporte a las reacciones emocionales, afectivas, existenciales, etc, que aparecen en momentos de impacto psicológico en la persona y en su entorno afectivo, acompañando en el proceso de elaboración del duelo.

Musicoterapeutas, quienes trabajan estimulando íntegramente a la persona –en sus necesidades cognitivas, físicas, emocionales, sociales y espirituales, con la música.

Cuidadores y auxiliares a domicilio, quienes han sido formados en una actitud para la atención y cuidado centrado en la persona.

Eventos

2016

3 octubre

Comienzo del Proyecto Todos Contigo, Ciudad Compasiva en los colegios

5 octubre

“La Compasión y el Mindfulness. Herramientas para el cambio social”.

Gonzalo Brito.

Palacio de Congresos Europa.

Vitoria-Gasteiz.

28 octubre

Espacio de Reflexión y Diálogo

Contacta con Nosotros

Vivir con Voz Propia

Paseo Zumaquera 35, bajo

01006 Vitoria - Gasteiz

945 143 311

www.vivirconvozpropia.com

Facebook y Twitter